



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)
Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 02.05.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом <small>Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	20084	Печенье Овсяное <small>Печенье овсяное</small>	23	4,40	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			468	66,40	12,75	15,20	84,84	527,14
Итого ХЕ:					7,07			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом <small>Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	20084	Печенье Овсяное <small>Печенье овсяное</small>	23	4,40	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			468	66,40	12,75	15,20	84,84	527,14
Итого ХЕ:					7,07			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом <small>Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	20084	Печенье Овсяное <small>Печенье овсяное</small>	23	4,40	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			558	86,75	13,11	15,47	94,11	568,09
Итого ХЕ:					7,84			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом <small>Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	20084	Печенье Овсяное <small>Печенье овсяное</small>	23	4,40	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			558	86,75	13,11	15,47	94,11	568,09
Итого ХЕ:					7,84			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.</small>	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" <small>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное</small>	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60

ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Итого:			695	82,60	34,99	31,19	105,96	844,51
Итого ХЕ:					8,83			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Итого:			695	82,60	34,99	31,19	105,96	844,51
Итого ХЕ:					8,83			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Таб.№24/96	6239	Апельсин свежий порционный Апельсины свежие	220	38,86	1,98	0,44	17,82	83,16
Итого:			915	121,46	36,97	31,63	123,78	927,67
Итого ХЕ:					10,32			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
49/2013	18515	Салат "Ароматный" Капуста свежая молодая / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	60	0,27	6,03	0,73	58,25
Сб.рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
Мучные изделия							
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,97	5,33	17,58	134,20
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06

Итого: 130,00

Зав.производства Полтавская Л. И.

Ответственный Сидорова /
СанПин 2.3/2. 559020



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru